

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. R DENGAN  
MASALAH UTAMA KEHAMILAN DENGAN HIPERTENSI  
PADA Ny. J DI DESA NGEMPLAK WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KARTASURA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mendapatkan Gelar

Ahli Madya Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**RIA ERSALINA ENGGAR KUSUMA**

**J200100010**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2013**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “ **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. R DENGAN MASALAH UTAMA KEHAMILAN DENGAN HIPERTENSI PADA Ny. J DI DESA NGEMPLAK WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA**” Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Dian Nurwulaningrum, S. Kep., Ns

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan.

Hari : Jumat

Tanggal : 12 Juli 2013

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

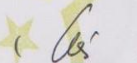
Nama Terang

Tanda Tangan

Agustaria S. Kep., Ns.

(  )

Winarsih Nur A S.Kep, Ns, ETN, M.Kep

(  )

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta





( Arif Widodo, A. Kep, M. Kes )

NIK 630

**LEMBAR PERNYATAAN**  
**ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. R  
DENGAN MASALAH UTAMA KEHAMILAN DENGAN  
HIPERTENSI PADA Ny. J DI DESA NGEMPLAK  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA

Nama Penulis : Ria Ersalina Enggar Kusuma

NIM : J 200 100 010

Fakultas/ Jurusan : Ilmu Kesehatan/ Diploma Keperawatan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti ada pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia menanggung dan menerima segala konsekuensinya sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 12 Juli 2013

Yang membuat pernyataan,



(Ria Ersalina Enggar Kusuma)

**SURAT PERNYATAAN  
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Bismillahirrahmanirrohim,

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama	: Ria Ersalina Enggar Kusuma
NIM	: J 200 100 010
Fakultas/Jurusan	: Ilmu Kesehatan/ Diploma Keperawatan
Jenis Karya	: Laporan Penelitian
Judul	: ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. R DENGAN MASALAH UTAMA KEHAMILAN DENGAN HIPERTENSI PADA Ny. J DI DESA NGEMPLAK WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan median/ mengalih formatkan, dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 24 Juli 2013

Yang Menyatakan



(Ria Ersalina Enggar Kusuma)



## MOTTO

“Barangsiapa bertakwa pada Allah, maka Allah memberikan jalan keluar kepadanya dan memberi rezeki dari arah yang tidak disangka-sangka.. Barangsiapa yang bertakwa pada Allah, maka Allah jadikan urusannya menjadi mudah.. barangsiapa yang bertakwa pada Allah akan dihapuskan dosanya dan mendapatkan pahala yang agung”

(QS. Ath-Thalaq ayat 2, 3, 4)

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.”

(QS. Al-Ankabut ayat 6)

Lebih baik bertempur dan kalah daripada tidak pernah bertempur sama sekali.

(Arthur Hugh Clough)

Dari semua hal, pengetahuan adalah yang paling baik, karena tidak kenal tanggung jawab maupun tidak dapat dicuri, karena tidak dapat dibeli, dan tidak dapat dihancurkan.

(Jitopadesa)

Bila orang mulai dengan kepastian, dia akan berakhir dengan keraguan. Jika orang mulai dengan keraguan, dia akan berakhir dengan kepastian

(Francis Bacon)

Pendidikan mempunyai akar yang pahit, tapi buahnya manis.

(Aristoteles)

Sebelum menulis, belajarlah berpikir dulu.

(Boileau)

Cara untuk menjadi di depan adalah memulai sekarang. Jika memulai sekarang, tahun depan Anda akan tahu banyak hal yang sekarang tidak diketahui, dan Anda tak akan mengetahui masa depan jika Anda menunggu-nunggu.

(William Feather)

## **PERSEMBAHAN**

Karya tulis ini aku persembahkan untuk :

- Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahNya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ini.
- Ibu Kiri dan Bapak Ismono tercinta yang selalu membimbingku, memberikan kasih sayang, selalu berkorban serta selalu mendo'akan aku tanpa lelah.
- Untuk kedua adikku Bergas dan Ageng yang selalu memberi semangat.
- Seseorang yang aku sayang dan telah membantuku dari awal kuliah sampai aku lulus.
- Sahabatku Mega Lia, Retno Wulandari, Kusuma kalian the best.
- Teman-teman Keperawatan D3 angkatan 2010 kelas A yang selalu memberi semangat.
- Ibu Dian Nur Wulaningrum sebagai pembimbing karya tulis ilmiah, selalu bersabar dalam membimbing.

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alikum Wr. Wb.*

Dengan memanjatkan segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmad serta hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. R DENGAN MASALAH UTAMA KEHAMILAN DENGAN HIPERTENSI PADA Ny. J DI DESA NGEMPLAK WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA”**.

Dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak mengalami hambatan-hambatan, tetapi berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah ini dapat penulis selesaikan. Untuk itu penulis mengucapkan terma kasih banyak pada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji MS, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arif Widodo, A.Kep., M. Kes, selaku dekan Fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep, selaku ketua jurusan keperawatan dan penguji Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dian Nur Wulanningrum S. Kep., Ns selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membimbing dan membantu pembuatan laporan.



5. Agustaria Budinugroho, S. Kep., Ns. selaku penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan banyak saran.
6. Semua pihak yang telah membantu penulis menyelesaikan karya tulis ini.

Penulis menyadari dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran serta kritik yang bersifat membangun. Harapan penulis semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb.*

Surakarta, 12 Juli 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK (Bahasa Indonesia) .....	viii
ABSTRACT (Bahasa Inggris) .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penulisan .....	3
D. Manfaat .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Penyakit	
1. Pengertian .....	6
2. Etiologi .....	7
3. Klasifikasi .....	8
4. Manifestasi Klinis .....	8
5. Patofisiologi .....	9
6. Pathway .....	12
7. Pemeriksaan Penunjang .....	13
8. Penatalaksanaan .....	13
9. Komplikasi .....	15
B. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	
1. Pengertian Keluarga .....	16
2. Fungsi dan Tugas Keluarga .....	16

3. Tahap Asuhan Keperawatan Keluarga .....	18
4. Diagnosa Keperawatan Keluarga .....	20

### BAB III TINJAUAN KASUS

A. Biodata .....	30
B. Pengkajian Keperawatan .....	30
C. Analisa Data .....	34
D. Intervensi .....	36
E. Implementasi .....	38
F. Evaluasi .....	40

### BAB IV PEMBAHASAN

A. Pengkajian .....	42
B. Diagnosa Keperawatan yang Muncul pada Kasus	
1. Pengertian diagnosa keperawatan .....	43
2. Alasan penegakan diagnosa keperawatan .....	44
3. Diagnosa yang tidak muncul berdasarkan dengan Teori .....	45
C. Rencana Keperawatan .....	45
D. Implementasi Keperawatan .....	47
E. Evaluasi .....	50

### BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	54

### DAFTAR PUSTAKA

### LAMPIRAN

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. R DENGAN MASALAH UTAMA KEHAMILAN DENGAN HIPERTENSI PADA Ny. J DI DESA NGEMPLAK WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARTASURA**

**(Ria Ersalina Enggar Kusuma, J 200 100 010, 54 halaman)**

**Latar Belakang :** Kehamilan dengan hipertensi didefinisikan sebagai tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg. Data yang didapat dari bidan Puskesmas Kartasura menyebutkan bahwa dari 20 pasien hamil yang mengikuti program penyuluhan setiap bulan di Balai Desa Kartasura ditemukan 10 ibu hamil yang mengalami hipertensi. Sebanyak 7 orang tersebut mempunyai penyakit hipertensi pada saat memasuki masa hamil.

**Tujuan :** Tujuan umum dari penulisan karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui penerapan asuhan keperawatan keluarga dengan masalah utama hipertensi dalam kehamilan di desa Ngemplak di wilayah kerja Puskesmas Kartasura. Tujuan khusus melakukan pembahasan data pengkajian, merumuskan masalah dan membuat diagnosa keperawatan, menyusun intervensi, melaksanakan tindakan keperawatan, melaksanakan evaluasi terhadap tindakan.

**Hasil :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tiga kali kunjungan dalam satu minggu keluarga mampu mengenal nutrisi pada ibu hamil dengan hipertensi, mampu merawat keluarga yang sakit dan mampu memodifikasi lingkungan.

**Kesimpulan :** Masalah yang ditemukan pada keluarga teratasi sebagian dengan tindakan keperawatan pendidikan kesehatan tentang nutrisi yang dapat menambah pengetahuan keluarga dalam merawat pasien, selain itu juga dilakukan pendidikan kesehatan tentang bahaya asap rokok bagi ibu hamil.

**Kata kunci :** kehamilan dengan hipertensi, Asuhan keperawatan keluarga

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE OF FAMILY Mr. R WITH A MAJOR PROBLEM WITH HYPERTENSION IN PREGNANCY Mrs. J VILLAGE IN THE WORK HEALTH NGEMPLAK KARTASURA**

**(Ria Ersalina Enggar Kusuma, J 200 100 010, 54 pages)**

**Background:** Pregnancy with hypertension was defined as systolic blood pressure 140 mmHg and diastolic blood pressure of 90 mmHg. Data were obtained from midwife Kartasura mention that of 20 pregnant patients were followed every month counseling program at the Village Hall Kartasura found 10 pregnant women with hypertension. A total of 7 individuals have hypertension during pregnancy entered

**Objective:** The general objective of writing a scientific paper is to determine the application of family nursing with a major problem in the village of hypertension in pregnancy in the Puskesmas Ngemplak Kartasura. Discussions of special purpose assessment data, formulating problems and make nursing diagnoses, develop interventions, implement the nursing actions, carry out an evaluation of the action.

**Results:** After nursing care during three visits in one week the family is able to recognize nutrition in pregnant women with hypertension, capable of caring for the sick and capable of modifying the environment.

**Conclusion:** Problems encountered in family nursing resolved in part by the actions of health education on nutrition that can add to the knowledge of the family in caring for patients, while also conducted health education about the dangers of secondhand smoke for pregnant women.

**Keywords:** pregnancy with hypertension, family nursing care